



SOLUCIONES - PROTEGERSE de los campos electromagnéticos

¡todos somos electrosensibles!



FORMAS PRÁCTICAS Y SIMPLES DE CONTROLAR LA SENSIBILIDAD ELECTRONICA



Use un Escudo Protector de calidad para sus dispositivos.

- 1. Mantenga todos los dispositivos tecnológicos alejados de su habitación si debe tener su teléfono en la habitación en modo de vuelo.**
- 2. Nunca cargue el teléfono, computadora portátil, tableta, etc. en o cerca de usted mientras duerme.**
- 3. Esto también se aplica a los teléfonos inalámbricos, ya que también emiten E.Smog.**
- 4. No duerma con su teléfono móvil en su cama o cerca de su cabeza**
- 5. Trate de llevar sus teléfonos en una bolsa o bolso, no es aconsejable colocar los teléfonos móviles en los bolsillos de la ropa.**
- 6. Reducir o evitar el uso de teléfonos cuando solo tiene una o dos barras de señal, dijo el Departamento de Salud Pública de California.**
- 7. Se recomienda utilizar auriculares de tubo de aire, en lugar de auriculares con cable**
 - auriculares de bluetooth.
- 8. Nunca use sus computadoras portátiles, tabletas o teléfono cuando se coloca en su regazo. Esto es particularmente importante si está embarazada.**
- 9. Coloque un interruptor de tiempo en su enrutador de Wi Fi para apagarlo automáticamente durante sus horas de sueño.**
- 10. Trate de no utilizar alarmas remotas para bebés, ya que también emiten E-Smog**
- 11. Trate de descargar regularmente el cuerpo caminando descalzo sobre las arenas húmedas de una playa**
 - sobre el suelo húmedo de un bosque.
- 12. Nutrientes a tener en cuenta**
- 13. Aumentar el consumo de probióticos.**
- 14. Aumentar el consumo de hormiga oxidante. Verduras crucíferas, ajo y bayas.**
- 15. También puede considerar aumentar los niveles de calcio iónico y usar otros nutrientes y hierbas para amortiguar el estrés oxidativo.**
- 16. Romero y extractos de propóleos verdes.**

**Puede ayudar
en la desintoxicación. Suplementación.**

**PREGUNTE A SU ASESOR O PROFESIONAL DE
ESTA PAGINA WEB COMO USTED PUEDE
MEJORAR CON LOS SUPLEMENTOS Y CUALES
USAR DE FORMA PERSONALIZADA.**

Día 1 al 7

Beba agua de manantial (o purificada o hidrogenada) para evitar la ingesta de toxinas mientras se desintoxica, clorella y / o espirulina, espárragos, calabaza, semillas de calabaza, aguacate, remolacha, zanahorias, vegetales verdes (especialmente brócoli), cilantro, tomillo, ajo, rábano picante, Aceite de coco, pasto de trigo, pasto de cebada, manzana, plátano, uvas.

Día 8 al 18

Verduras verdes (especialmente brócoli), remolacha, pulpa de caulí, soja (tofu), pescado (salmón, sardina, caballa, arenque), nueces, almendras.

Día 19 a 50

Aumente el consumo de bayas, frutas, nueces, semillas de lino, pescado (como arriba), aves de corral, todos los nutrientes de la fase 1 y 2, nada de productos lácteos.



**USE SU PROTECTOR EN SU MOVIL,
ORDENADOR, TABLET, WIFFI...**



**COMPRA EN LA
TIENDA TU ESCUDO
PROTECTOR
www.accionhoy.com**